

“Genitori in gioco: un laboratorio per ascoltarsi, ascoltare, riflettere”

Laboratorio ideato e condotto dalla Dott.ssa Nadia Giordano

Psicologa e Psicoterapeuta

Presentazione del percorso

Il percorso “Genitori in gioco” non è una “scuola per genitori”, ma un viaggio di crescita condivisa, ideato per supportare le madri e i padri nel loro cammino genitoriale. Gli incontri sono pensati come un’esperienza di riflessione e scoperta personale, in cui i protagonisti sono proprio i genitori stessi.

Il ruolo dell’esperto non è quello di insegnare, ma di facilitare: un accompagnatore che offre stimoli per avviare il confronto, promuovere la riflessione e favorire la condivisione all’interno del gruppo. L’obiettivo non è proporre soluzioni o ricette preconfezionate, calate dall’alto, ma lavorare insieme alle persone, perché possano raggiungere i propri obiettivi genitoriali.

Modalità di svolgimento degli incontri

Gli incontri si svolgeranno in modo interattivo. Non saranno né didattici né istruttivi, ma costruiti attivamente dal gruppo attraverso il dialogo e il confronto. Stimoli mirati guideranno la riflessione su temi chiave della genitorialità, con l’intento di fornire spunti utili, senza la pretesa di esaurire l’argomento. La partecipazione attiva dei genitori sarà il cuore del percorso. Si utilizzeranno immagini, racconti, spezzoni di film.

Si consiglia la partecipazione della coppia genitoriale. Il percorso invita entrambi i genitori a prendere parte attiva, affinché possano crescere insieme, valorizzando la prospettiva e il contributo dell’altro. La presenza di entrambi è fondamentale: come due parti di una mela che si completano a vicenda, ogni genitore apporta una visione unica e preziosa, arricchendo il confronto e la riflessione.

Un’occasione di scoperta delle proprie risorse

Questo percorso rappresenta un’opportunità per esplorare e condividere esperienze, creando un contesto di supporto reciproco in cui ciascun genitore può riscoprire le proprie risorse interiori. Le risorse personali non sono altro che il patrimonio di capacità, competenze, intuizioni e sensibilità che ogni genitore porta con sé. Spesso queste risorse non vengono riconosciute o valorizzate nel quotidiano, ma attraverso il confronto e il dialogo possono emergere con forza, permettendo ai genitori di sentirsi più consapevoli e sicuri nel proprio ruolo.

Le risorse possono includere:

- **La capacità di ascolto e comprensione emotiva**, che consente di entrare in sintonia con i bisogni del bambino.
- **L’esperienza personale**, che fornisce un bagaglio unico di conoscenze utili nel rispondere alle sfide quotidiane della genitorialità.
- **La creatività**, necessaria per affrontare situazioni nuove o impreviste in modo originale.
- **La capacità di adattamento**, per crescere insieme al bambino in un processo di cambiamento continuo.

- **La collaborazione**, che valorizza il contributo di ciascun genitore e permette di affrontare le difficoltà come squadra.

Attraverso il dialogo nel gruppo, i partecipanti scopriranno non solo le proprie risorse, ma anche quanto queste possano essere potenziate grazie al confronto con le esperienze degli altri. Questa dimensione comunitaria permette di costruire un cammino genitoriale arricchito dalla cooperazione e dall'integrazione delle prospettive altrui, unendo le forze per affrontare le sfide comuni.

Tematiche

Il laboratorio si concentrerà su aspetti chiave della genitorialità, analizzando la gestione delle emozioni all'interno della relazione genitore-figlio, l'importanza dei distacchi emotivi, come nel caso dell'inserimento al nido, e il ruolo delle regole e dei confini nello sviluppo psicofisico del bambino.

Inoltre, saranno esplorati i comportamenti dei bambini come indicatori di bisogni profondi, e come uno stile genitoriale consapevole possa promuovere la sicurezza, la fiducia e l'autonomia nei figli.